

PROGRAMM „MAX & MIN@“-TRAINER/-INNEN-SCHULUNG FÜR PRÄVENTIONSFACHKRÄFTE IN MAINZ

Ort: BRÜCKE Jugend- und Drogenberatung, Kaiserstraße 24, 55116 Mainz

Datum: 02. und 03. Juni 2026

02.06.2026, Tag 1

09:00 Uhr Beginn der Veranstaltung

Einstieg

- Begrüßung und Vorstellungsrunde
- Definition wichtiger Begriffe
- Einblick in aktuelle Zahlen
- Vorstellung der „Max & Min@“-Methodenbox / des Leitfadens

Modul 1

Kennenlernen/Durchlaufen des ersten Moduls von „Max & Min@“ mit folgenden Methoden:

- Begrüßung und Einführung
- Methode 1: Vor- und Nachteile Digitaler Medien
- Methode 2: Max und Minas Profil bewerten

13:00-14:00: Mittagspause

Modul 1

Kennenlernen/Durchlaufen des ersten Moduls von „Max & Min@“ mit folgenden Methoden:

- Methode 3: Normen und Werte – verantwortungsbewusster Umgang miteinander im Internet
- Methode 4a: Reflexion der eigenen Mediennutzung
- Abschluss Modul 1

Modul 2

Kennenlernen/Durchlaufen des zweiten Moduls von „Max & Min@“ mit folgenden Methoden:

- Einstieg in Modul 2
- Methode 4b: Reflexion der eigenen Mediennutzung
- Methode 5: Elenas Medientagebuch
- Methode 6: Ist das noch okay?
- Methode 7: Medienfreie Aktivitäten
- Methode 8: Veranstaltung für Eltern und Erziehungsberechtigte planen

Ca. 17:00 Uhr Ende des ersten Schulungstages

03.06.2026, Tag 2

09:00 Uhr Beginn der Veranstaltung

Modul 3

Kennenlernen/Durchlaufen des dritten Teils von „Max & Min@“: Veranstaltung für Eltern und Erziehungsberechtigte

Modul 4

Kennenlernen/Durchlaufen des vierten Teils von „Max & Min@“: Fortbildung für Lehrkräfte und Fachkräfte der Schulsozialarbeit

Vorstellung des „Max & Min@“-Konzeptes und der Evaluation

12:00-13:00 Mittagspause

Vorstellung des „Train-the-Trainer“-Konzeptes von „Max & Min@“

Hintergründe, Rahmenbedingungen, Materialien zur Umsetzung

Implementierung des Programms im System Schule

Gruppenarbeit zur Umsetzung in der eigenen Region und Entwicklung von Strategien

- Ansprache der Schulen und Werbung
- Finanzierung der Schulung
- Begleitung der Präventionsfachkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen
- „Max & Min@“ als Baustein eines kombinierten Ansatzes in der Schule/Einbettung in ein umfassendes Konzept der Prävention von exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing

Organisatorisches

- Bestellung der Methodenbox
- Vorstellung des Login-Bereichs
- Informationen zur Dokumentation der Programmmodule (Rückmeldesystem)

Abschluss

- Ausgabe der Zertifikate
- Fragen und Resümee

Ca. 15:30 Uhr Ende des zweiten Schulungstages

Mit freundlicher Unterstützung der Suchtprävention Rheinland-Pfalz

