

PROGRAMM „MAX & MIN@“-TRAINER/-INNEN-SCHULUNG FÜR PRÄVENTIONSFACHKRÄFTE IN ROSTOCK

Ort: KKH Kaufmännische Krankenkasse, Zentrum Rehabilitation/Prävention,
Warnowallee 31b, 18107 Rostock

Datum: 21. und 22. Juni 2023

21.06.2023, Tag 1

09:00 Uhr Beginn der Veranstaltung

Einstieg

- Begrüßung und Vorstellungsrunde
- Definition wichtiger Begriffe
- Basiswissen
- Vorstellung der „Max & Min@“-Methodenbox / des Leitfadens

Modul 1 - Teil 1 Vorstellung der Methoden und des Materials

- Kennenlernen/Durchlaufen des ersten Moduls von „Max & Min@“ mit folgenden Methoden:
 - Begrüßung und Einführung
 - Methode 1: Vor- und Nachteile Digitaler Medien
 - Methode 2: Max und Minas Profil bewerten
 - Tipps und Hinweise nach den einzelnen Methoden

13:00-14:00: Mittagspause

Modul 1 - Teil 2 Vorstellung der Methoden und des Materials

- Kennenlernen/Durchlaufen des ersten Moduls von „Max & Min@“ mit folgenden Methoden:
 - Methode 3: Normen und Werte – verantwortungsbewusster Umgang miteinander im Internet
 - Methode 4a: Reflexion der eigenen Mediennutzung und Abschluss Modul 1

Modul 2 - Vorstellung der Methoden und des Materials

- Kennenlernen/Durchlaufen des zweiten Moduls von „Max & Min@“ mit folgenden Methoden:
 - Einstieg in Modul 2
 - Methode 4b: Reflexion zur Mediennutzung
 - Methode 5: Medienalltag
 - Methode 6: Ist das noch okay?
 - Methode 7: Alternativen finden
 - Methode 8: Elternveranstaltung planen
 - Tipps und Hinweise nach den einzelnen Methoden

18:00 Uhr Ende des ersten Schultages

*Die Kosten für die Verpflegung in der Mittagspause tragen die Teilnehmenden selbst.

22.06.2023, Tag 2

09:00 Uhr Beginn der Veranstaltung

Modul 3 – Vorstellung des Moduls und des Materials

- Kennenlernen/Durchlaufen des dritten Teils von „Max & Min@“: Veranstaltung für Eltern und Erziehungsberechtigte

Modul 4 – Vorstellung des Moduls und des Materials

- Kennenlernen/Durchlaufen des vierten Teils von „Max & Min@“: Fortbildung für Lehrkräfte

Vorstellung des „Max & Min@“-Konzeptes und der Evaluation

12:00-13:00 Mittagspause

Durchführung einer Schulung für „Max & Min@“-Moderatorinnen und -Moderatoren

- Vorstellung des entwickelten Schulungsprogramms für Präventionsfachkräfte, Schulsozialarbeiter/-innen und Lehrkräfte:
 - Programm/Module
 - fachliche Inhalte (Basiswissen Prävention exzessiver Mediennutzung / (Cyber-)Mobbing)
 - Materialien

Implementierung des Programms im System Schule

- Möglichkeiten der Umsetzung in der eigenen Region und Entwicklung von Strategien
 - Ansprache der Schulen und Werbung
 - Finanzierung der Schulung
 - Begleitung der Präventionsfachkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen
 - „Max & Min@“ als Baustein eines kombinierten Ansatzes in der Schule/Einbettung in ein umfassendes Konzept der Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing

Informationen zu folgenden Materialien:

- Methodenbox (Wie kann ich eine Max & Min@ - Box bestellen?)
- Vorstellung des Downloadbereichs für Druckmaterialien
- Informationen zur Dokumentation der Programmodule

Abschluss

- Verteilung der Zertifikate
- Fragen und Resümee

17:00 Uhr Ende des zweiten Schulungstages

*Die Kosten für die Verpflegung in der Mittagspause tragen die Teilnehmenden selbst.