

PROGRAMM DER „TOM & LISA“-TRAINER/-INNEN-SCHULUNG IN DARMSTADT

Ort: Caritaszentrum St. Ludwig, Wilhelm-Glässing-Str. 15 – 17, 64253 Darmstadt**Datum:** 06.05. – 07.05.2026

06.05.2026, Tag 1

10:00 Uhr Beginn der Veranstaltung

Einstieg

- Begrüßung und Vorstellungsrunde
- Vorstellung des „Tom & Lisa“-Konzeptes (Ziele, Zielgruppen, Rahmenbedingungen etc.)

10:45 Uhr

Modul 1

- Durchlaufen des ersten Teils von „Tom & Lisa“ mit folgenden Methoden:
 - Begrüßung
 - Gruppeneinteilung
 - Infocheck
 - Eigene Einschätzung
 - Vor- und Nachteile einer Party ohne Alkohol
 - Stimmung machen
 - Interview und Abschluss

Mittagspause

Modul 2

- Durchlaufen des zweiten Teils von „Tom & Lisa“ mit folgenden Methoden:
 - Einstieg
 - Besprechung des Interviews
 - Flaschendrehen
 - Simulationsbrillen
 - Notsituation
 - Regeln im Umgang mit Alkohol
 - Auswertung, Feedback und Abschluss

16:30 Uhr Abschluss

Fragen und Resümee

17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

07.05.2026, Tag 2

09:00 Uhr Beginn der Veranstaltung

Einstieg

- Vorstellung des internen Downloadbereichs und Rückmeldesystems

10:30 Uhr

Vorstellung des Train-The-Trainer-Konzeptes von „Tom & Lisa“

- Hintergründe, Rahmenbedingungen, Umsetzung

Mittagspause

Implementierung des Workshops im System Schule

- Vorstellung des Schulungsprogramms für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen
 - Module/Programm
 - fachliche Inhalte (Basiswissen Alkoholprävention)
 - Materialien
- Gruppenarbeit zur Umsetzung in der eigenen Region und Entwicklung von Strategien
 - Ansprache der Schulen und Werbung
 - Finanzierung der Schulung
 - Begleitung der Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen
 - „Tom & Lisa“ als Baustein eines kombinierten Ansatzes in der Schule/Einbettung in ein umfassendes Konzept der Alkoholprävention
- Zusammenfassung der Ergebnisse im Plenum

15:00 Uhr Abschluss

- Ausgabe der Zertifikate
- Fragen und Resümee

15:30 Uhr Ende der Veranstaltung